

# Ultimate Frisbee

## Spielbeschreibung:

Es wird ein Spielfeld abgegrenzt, das dem eines American Footballfeldes gleicht, das heißt eine Mittellinie und zwei Endzonen.

Wichtigste Grundregel; die Person mit der Frisbee, darf nicht laufen Ziel ist es, die Frisbee in die Endzone des Gegners zu bringen und somit zu punkten. Es wird abgemacht bis zur welcher Punktzahl das Spiel gehen soll.

Zu Spielbeginn wird gelost, welche Mannschaft anfangen darf. Diese Mannschaft bekommt die Frisbee. Der Spieler (#1), der die Frisbee hat, darf sich nicht bewegen. Der Mannschaftskollege (#2) darf sich auf dem Feld frei bewegen. Wirft nun #1 die Frisbee darf auch dieser Spieler sich wieder bewegen. Fängt #2 die Frisbee muss er/sie stehen bleiben.

Die andere Mannschaft hat nun folgende Möglichkeiten in den Besitz der Frisbee zu gelangen. Er/Sie darf die Frisbee auf den Boden schlagen sobald sie geworfen wurde oder er/sie kann auch versuchen die Frisbee abzufangen. Wird die Frisbee auf den Boden geschlagen wechselt der „Frisbeebesitz“ ebenso beim abfangen (ist ja auch logisch)!

Fouls gibt es nicht, aber man sollte darauf achten, dass das Spiel fair bleibt, dass heißt keiner auf den Boden geworfen wird oder dergleichen.

## Anzahl der Spieler:

4 - Großgruppe

## Material:

- Frisbee
- Spielfeldbegrenzung (Bänder oder dergleichen)
- bei großen Mannschaften: Kennzeichnung

# Frisbee Golf

## Spielbeschreibung:

Es wird ein Parcours gestaltet. Die Körbe werden ("wild") im Gelände verteilt und Startpunkte festgelegt. Nun versuchen alle nacheinander mit ihrer Frisbee in den Korb bzw. den festgelegten Gegenstand zu treffen. Haben alle getroffen geht es weiter zum nächsten Korb/Gegenstand.

Der Schwierigkeitsgrad kann erhöht werden, wenn z.B. Hindernisse überwunden werden müssen oder der Korb nicht direkt im Blickfeld liegt.

### Variation 1

Jeder notiert seine Versuche. Derjenige mit den wenigsten Versuchen gewinnt.

### Variation 2

Es kann auch mit Teams gespielt werden.

## Anzahl der Spieler:

2 - 12

(Wenn die Spieler von verschiedenen Startpunkten starten können auch mehrere Spieler mitspielen)

## Material:

- Frisbees (am besten für jeden Spieler eine)
- Körbe / Eimer (die Frisbee muss hineinpassen)
- Es können auch beliebige ("unzerstörbare") Gegenstände als Ziele vereinbart werden, die dann getroffen werden müssen.

# Frisbee-Links

## Deutscher Frisbee-Sportverband

Informative Website über die sportliche Seite der Frisbee mit geschichtlichem Überblick und ausführlichen Beschreibungen der verschiedenen Disziplinen, in denen Frisbee gespielt wird.

[www.frisbeesportverband.de](http://www.frisbeesportverband.de)

## Frisbee-Shop

Sehr ausführliche Seite zu den verschiedensten Aspekten und Sorten von Frisbee's. Hier kannst du dich über die verschiedenen Arten von Frisbee's informieren und auch gleich kaufen ;-). Unter "Disziplinen" gibt es Beschreibungen der gängigen Frisbee-Spiele.

[www.frisbeeshop.de](http://www.frisbeeshop.de)

## Lexikon

Die Lexikon-Variante für Frisbee-Fetischisten ;-)

[www.wikipedia.de](http://www.wikipedia.de) >Frisbee

## kjg Perlach

Last but not least. Die Seite der kjg Perlach hält für dich die Frisbee-Spiele zum Download bereit, falls mal was verloren geht. Ansonsten kannst du dich hier über Personen und Veranstaltungen der kjg Perlach und der Kath. Jugendstelle Perlach informieren.

[www.kjg-perlach.de](http://www.kjg-perlach.de)



Internet [www.kjg-perlach.de](http://www.kjg-perlach.de)  
Fon (089) 6374057